







LA STANCHEZZA E IL SONNO  
NON SEMPRE SONO PERCEPITI COME  
PERICOLOSA PERDITA DI CONTROLLO DELLA  
GUIDA. AI PRIMI SINTOMI E' BENE FERMARSI  
APPENA POSSIBILE, OVVIAMENTE IN UN'AREA  
DI SERVIZIO O IN UN PARCHEGGIO SICURO. DI  
NOTTE (FASCIA ORARIA 23.00-06.00) IL TASSO  
DI MORTALITA' PER INCIDENTE E' 5 VOLTE  
SUPERIORE RISPETTO AL RESTO DELLA  
GIORNATA, NONOSTANTE LO  
SCARSO TRAFFICO.